

J A D Ł O S P I S
na posiłki obiadowe na okres od 1.10.2019 do 30.10.2019

1.10.19./wtorek/

Kotlet schabowy wieprzowy panierowany, ziemniaki z koperkiem , kapusta zasmażana
(skład surowcowy: mięso wieprzowe, jaja, mleko, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, masło, kapusta kwaszona, przyprawy)

2.10.19./środa/

Żurek z warzywami i ziemniakami, kielbaska wieprzowa, **pieczywo** mieszane
(skład surowcowy: wywar mięsny drobiowy-warzywny: marchew, seler, pietruszka, por: cebula, zakwas żurku/mąka żytnia/, przyprawy/

3.10.19./czwartek/

Filet z kurczaka z bukietem warzyw w sosie węgierskim, **makaron**
(skład surowcowy: filet z kurczaka/, papryka, pomidory, fasolka szparagowa, marchew, kalafior, brokuły, cebula, mąka pszenna, przyprawy)

4.10.19./piątek/

Naleśniki z masą **serowo-owocową**
(skład surowcowy: jaja, mleko, mąka pszenna, ser twarogowy, olej rzepakowy, brzoskwinie, przyprawy)

7.10.19./poniedziałek/

Pomidorowa z ryżem i warzywami, porcja mięsa wieprzowego, **pieczywo** mieszane
(skład surowcowy: wywar mięsny drobiowy-warzywny:; mięso wp- szynka, marchew, seler, pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12%, zielona pietruszka, przyprawy)

8.10.19./wtorek/

Udko drobiowe duszone w sosie własnym, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i ananasa

(skład surowcowy: udko z kurczaka, marchew, cebula, jabłka, ananas, zielona pietruszka, papryka, przyprawy)

9.10.19./środa/

Rosół z **makaronem**, porcja mięsa /filet z kurczaka/, **pieczywo** mieszane
(skład surowcowy: wywar mięsny drobiowy-warzywny: marchew, seler, pietruszka, por, zielona pietruszka, przyprawy)

10.10.19./czwartek/

Spaghetti bolognese z mięsem mielonym i warzywami
(skład surowcowy: makaron, mięso wieprzowe z szynki, cebula, papryka, pieczarki , mąka pszenna, przyprawy)

11.10.19./piątek /

Koreczki rybne z fileta, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki
(skład surowcowy: ryba, olej rzepakowy, marchewka karotka, kapusta , przyprawy)

15.10.19./wtorek/

Kapuśniak z ziemniakami, **kaszą** i warzywami, porcja mięsa wieprzowego, **pieczywo** mieszane
(skład surowcowy: wywar mięsny drobiowy-warzywny: marchew, seler, pietruszka, por; ziemniaki, kapusta kwaszona, kasza jęczmienna, przyprawy)

16.10.19./środa/

Kotlet mielony panierowany, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem i **masłem**
(skład surowcowy: mięso wieprzowe/szynka, topatka/jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, masło, przyprawy)

17.10.19./czwartek/

Ogórkowa z warzywami i **zacierkami**, porcja mięsa drobiowego, **pieczywo** mieszane
(skład surowcowy: wywar mięsny drobiowy/-warzywny: marchew, seler, pietruszka, por; ziemniaki, ogórki kwaszone, śmietana 12%, mąka pszenna, przyprawy)

18.10.19./piątek /

Filet rybny panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna
(skład surowcowy: ryba, olej rzepakowy, marchewka karotka, kapusta , ogórki zielone, pomidor, papryka, koper, przyprawy)

21.10.19./poniedziałek/

Zupa pomidorowa z **makaronem** i natką pietruszki zabelana **śmietanką**, porcja mięsa wieprzowego, **pieczywo** mieszane

(skład surowcowy: wywar mięsny drobiowy-warzywny: marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30, śmietana 12%, mięso drobiowe, jaja, bułka tarta, przyprawy)

22.10.19./wtorek/

Filet drobiowy w sosie potrawkowym, ziemniaki z koperkiem, buraczki z jabłkiem

(skład surowcowy: filet z kurczaka, marchew, cebula, śmietana 12%, mąka pszenna, przyprawy)

23.10.19./środa/

Fasolowa z ziemniakami i warzywami, kielbaska wieprzowa, **pieczywo** mieszane

(skład surowcowy: wywar mięsny drobiowy-warzywny: marchew, seler, pietruszka, por; ziemniaki, fasola, przyprawy)

24.10.19./czwartek/

Gulasz z mięsa wieprzowego z warzywami, **kasza jęczmienna**, ogórek

(skład surowcowy: szynka wieprzowa, marchew, seler, kabaczek, por, cebula, mąka pszenna, przyprawy)

25.10.19./piątek/

Naleśniki z musem owocowym

(skład surowcowy: jaja, mleko, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)

28.10.19./poniedziałek/

Krupnik z **kaszy jaglanej** i warzyw, kielbaska wieprzowa, **pieczywo** mieszane

(skład surowcowy: wywar mięsny drobiowy-warzywny: marchew, seler, pietruszka, por; ziemniaki, kasza jaglana, przyprawy)

29.10.19./wtorek/

Makaron z mięsem mielonym i warzywami

(skład surowcowy: mięso wieprzowe/szynka, łopatka/, papryka, pieczarki, pomidory, cebula, mąka pszenna, przyprawy)

30.10.19./środa/

Zupa pejszanka z buraczkami, porcja mięsa wieprzowego, **pieczywo** mieszane

(skład surowcowy: wywar mięsny drobiowy/ -warzywny, szynka wieprzowa, marchew, seler, pietruszka, por, fasolka szparagowa, ziemniaki, buraczki, kapusta biała, mąka pszenna, przyprawy)

W jadłospisie pogrubioną czcionką zaznaczono produkty zawierające alergeny zgodnie z

Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011

"CATERING MALANÓW" s.c.
Kamilla Gałęzewska, Maria Lament
ul. Szkolna 41, 62-709 Malanów
NIP 668-192-90-93 REGON 301047626